

GULASCHREZEPT

500g Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
100g Schweineschmalz
3 EL Tomatenmark
1 KG Fleisch
1 EL Rosenpaprika
etwas Kümmel
Salz
geriebene Zitronenschale
4 EL Saure Sahne

Zwiebeln klein schneiden und Knobi reinpressen, anrösten, Fleisch anbraten, etwas Wasser zufügen, evt. mit pürierten Tomaten strecken, das ganze ca. 1,5 – 2 Std. schmoren lassen.